

Oncológica do Brasil alerta para perigos do fumo

Dia Mundial de Combate ao Fumo é lembrado nesta segunda-feira (31). Data é uma oportunidade para refletir sobre a importância da prevenção contra o câncer de pulmão

SAÚDE

Nesta segunda-feira (31) é celebrado o Dia Mundial de Combate ao Fumo, criado em 1987 pela Organização Mundial de Saúde (OMS), para a conscientização de doenças, comorbidades e mortes relacionadas ao tabagismo. Atualmente, mais de 50 enfermidades são acarretadas pelo excesso de fumo, das quais o câncer de pulmão, que liderou uma lista feita pelo Instituto Nacional de Câncer (Inca), em 2018, como um dos cânceres mais letais no Brasil.

Com uma data reflexiva e de grande importância na área da saúde para a sociedade, o paralelo entre o bem-estar e a informação andam em conjunto para que a data se torne algo além do simbolismo. Dessa maneira, os profissionais que atuam de forma efetiva no tratamento e pesquisa da doença, apontam a relação do tabagismo com o câncer de pulmão. “A OMS estima que ao menos 8 milhões de pessoas morrem por causa do tabaco ao redor do mundo. Ele é responsável por várias enfermidades, dentre elas, o câncer, com o principal sendo o de pulmão. Hoje a gente sabe que a cada 10 pacientes com câncer de pulmão, de 6 a 7 tiveram histórico do uso de tabaco, ativamente ou passivamente. O tabagismo, sem dúvida, é o principal responsável pelo câncer de pulmão. A nossa orientação é que, um dia diagnosticado com o câncer de pulmão, mesmo ainda sendo fumante, o paciente precisa cessar esse tabaco para ir bem no tratamento”, orienta o médico oncologista na Clínica Oncológica do Brasil - Centro Avançado de Ensino, Pesquisa e Tratamento do Câncer no Pará, Dr. Rodnei Macambira.

O especialista ainda listou outros carcinomas que podem surgir devido à dependência do tabaco. “O tabagismo é responsável por outros cânceres, como o de pâncreas, com alguns tipos de leucemia, câncer de cabeça e pescoço, que inclui língua, cavidade oral, câncer de estômago, intestino e alguns ginecológicos. Alguns dados preliminares apontam que o tabagismo também pode ser um dos causadores do câncer de mama”, informa.

Com esse panorama, o especialista pondera como fundamental a procura por auxílio médico dos tabagistas, para o diagnóstico recente de qualquer enfermidade. Os motivos são bem objetivos. “Para ser tratado, o câncer precisa partir de quando foi diagnosticado: quanto mais precocemente, a chance de cura é bem elevada. Os dados em estágio I, apontam o percentual



A Oncológica Brasil é um Centro Avançado de Ensino, Pesquisa e Tratamento do Câncer no Pará e Amapá

FOTO: CELSO RODRIGUES



Dr. Luis Eduardo Werneck, médico oncologista, pesquisador e presidente da Oncológica do Brasil

FOTO: CELSO RODRIGUES



Dr. Rodnei Macambira, médico oncologista

FOTO: CELSO RODRIGUES

de cura entre 60% até 80%, em caso de um tumor pequeno encontrado ao acaso. Naqueles cânceres encontrados no estágio mais avançado, a chance de cura é pequena e a chance de óbito elevadíssima.

A gente lembra que o câncer de pulmão, hoje, é o mais letal no mundo, porque não é diagnosticado precocemente. A nossa luta é que cada vez mais os pacientes procurem o tratamento”, enfatiza.

COVID-19

Em meio à pandemia do novo coronavírus, os pacientes que tentam identificar mazelas de Covid-19 no sistema respiratório através de tomografias, têm tido um caminho al-

ternativo ao apontar, em certos casos, o diagnóstico de câncer de pulmão.

SINTOMAS

Um dos motivos para o câncer de pulmão ser um dos mais letais do mundo é

pelo diagnóstico geralmente já em fase avançada da doença no paciente, que por sua vez é consequência dos sintomas pouco agressivos em seu estágio inicial, ou que se confundem com outras doenças pulmonares, como bronquite e pneumonia. Dentre os indícios: tosse seca e persistente; falta de ar e dificuldade em respirar; perda de peso; rouquidão, dor no tórax, cansaço extremo e sangue no catarro, este último sintoma já em casos mais avançados, como infecção pulmonar recorrente. “Como destacado, quanto mais informado sobre os sintomas da doença, mais o paciente que tem o tabagismo no seu cotidiano irá entender a necessidade do auxílio médico, para o diagnóstico precoce de doenças”, destacou Dr. Rodnei Macambira.

ESTIMATIVAS E TRATAMENTO

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), estima-se que para cada ano do triênio 2020/2022, sejam diagnosticados mais de 30 mil novos casos de câncer de pulmão no Brasil. Segundo o médico oncologista Dr. Rodnei Macambira, o câncer ocorre principalmente em pessoas entre 60 e 70 anos, sendo mais comum entre os homens. O médico alerta que isso não impede de pessoas mais jovens também serem diagnosticadas com a doença. O câncer de pulmão é a principal causa de morte por câncer entre homens e mulheres, o que representa aproximadamente 25% de todas as mortes provocadas pela doença.

Macambira explica a metodologia do tratamento. “O paciente vai ser tratado com procedimentos invasivos locais, com o principal deles a cirurgia. Em pacientes mais avançados, existem vários medicamentos e medidas revolucionárias no mundo, chamadas de imunoterapia. Temos pacientes que antigamente viviam de 4 a 6 meses com câncer de pulmão e que hoje vivem de 3 a 4 anos. Além da imunoterapia, temos a terapia-alvo, que é uma pesquisa genética molecular neste paciente, onde vai ser avaliado se ele tem alguma mutação nesse tumor e que eu possa usar um medicamento contra a mutação. Um tratamento sofisticado, caro, não acessível a todos os pacientes, hoje no SUS infelizmente não existe, mas é um tratamento que o paciente pode viver bem e melhor. É a grande revolução do câncer de pulmão: o uso da imunoterapia e da terapia moleculares que são factíveis de ter na nossa região”, destacou.



Belém | Doca

Av. Visconde de Souza Franco, 570 - Reduto.
66053-000 | Belém - PA
(91) 99135.1001 - (91) 3223.5800

Belém | Batista Campos

Trav. Padre Eutíquio, 1754 - Batista Campos 66025
230, Belém - PA
(91) 99135.1001 - (91) 3038.7879 - (91) 3321.5882

Ananindeua | Ed. Business

BR 316 - KM 08, 501 - Edifício Business 316 - Loja 04
- Centro 67013-010 | Ananindeua - PA
(91) 99185.1001 - (91) 3250.1050

Ananindeua | Anita Gerosa

BR 316 - KM 09, 1604 - Hospital Anita Gerosa -
Centro 67030-007 | Ananindeua - PA
(91) 99185.1001 - (91) 3346.7441

Paragominas | Casa de Saúde

Rua Santa Teresinha, 304 - Centro 68625-080 |
Paragominas - PA
(91) 99149.1001 - (91) 3729.1546

Santarém | Unidade Tapajós

Av. Presidente Vargas, 2144 - Aparecida 68040-
060 | Santarém - PA
(93) 99128.1001 - (93) 3529.2731

Macapá | Oncoclínica

Av. Almirante Barroso, 1890 - Santa Rita 68901-
336, Macapá - AP
(96) 3344.4444 - (96) 99121.3955