

## NOVEMBRO AZUL

CÂNCER DE  
PRÓSTATA  
LIDERA CASOS  
NO PARÁ

**SAÚDE** - Doença mata um homem a cada 40 minutos, segundo dados do Instituto Nacional do Câncer. No Estado, foram registrados 410 casos da doença no ano passado.

**DILSON PIMENTEL**  
DA REDAÇÃO

Em 2021, foram registrados 410 casos de câncer de próstata no Pará, seguidos de 162 novos casos entre 1º de janeiro e 15 de outubro deste ano. Em 2019, foram registrados 420 casos da doença (mais conhecida na terminologia médica como neoplasia maligna de próstata), seguidos de 312 em 2020. Os dados são da Secretaria de Estado de Saúde Pública do Pará (Sespa). O câncer de próstata é o segundo mais incidente em homens, no Brasil, depois do câncer de pele não melanoma, segundo estimativas do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

No Pará, a doença lidera os casos de câncer em homens. De acordo com o Inca, 930 novos casos de câncer de próstata devem ser registrados na população paraense neste ano de 2022. E novembro é o mês dedicado ao combate ao câncer de próstata, que, no Brasil, mata um homem a cada 40 minutos, segundo os dados mais recentes do Inca. Para fortalecer as ações de combate e prevenção a esta doença, foi criada a campanha Novembro Azul.

O câncer de próstata, tipo mais comum entre

os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

A Sespa alerta sobre cuidados com a saúde do homem durante o "Novembro Azul". Com o slogan "Te cuida, maninho", a campanha sensibiliza os usuários e também profissionais de saúde abordando temas como mudança de estilo de vida, pré-natal do pai/parceiro, cessação de tabagismo e bebidas alcoólicas. Mais: redução do consumo de açúcar e alimentos industrializados, estímulo à perda de peso no combate à obesidade/sobrepeso, prática de exercícios físicos, cuidados com a saúde mental, saúde no trânsito e prevenção a violência contra mulher. A Sespa informou que, com a pandemia, observou a procura mais assídua aos espaços de saúde, seja para prevenir ou até mesmo procurar diag-



**Oncologista** Luis Eduardo Werneck afirma que, se o câncer de próstata for descoberto no início, "a chance de cura é de 100%"

**Impedir que ele aconteça é impossível. Algumas pessoas vão desenvolver câncer de próstata. Já que não há como impedir, a melhor maneira é detectar de maneira precoce.**

**LUIS EDUARDO WERNECK**  
Oncologista

nóstico ou tratamento a algum sintoma.

## IDADE DE RISCO

O Dr. Luis Eduardo Werneck é médico especialista em oncologia, pela Sociedade Brasileira de Cancerologia (SBC) e Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC). "O câncer de próstata normalmente atinge homens e, claro, somente homens. A partir de 50 anos é a nossa idade de risco, atingindo o seu pico aos 68 anos pelos últimos estudos brasileiros", afirma Werneck, que é vice-presidente da SBC.

O câncer de próstata é uma doença de pessoas mais velhas. Mas já se nota, nos estudos mundiais, que há um aumento da incidência nas faixas acima de 70 anos, e por um motivo bem específico: as pessoas estão vivendo mais tempo. E, também quanto mais se vive, mais chance de se ter câncer de

próstata. Além disso, está havendo um aumento na incidência da doença em pessoas mais jovens, mesmo abaixo de 50 anos, possivelmente, não se sabe ainda, por fatores comportamentais e fatores do ambiente.

Luis Eduardo Werneck disse que existe um certo preconceito com relação ao exame para detectar o câncer de próstata. "Impedir que ele aconteça é impossível. Algumas pessoas vão desenvolver câncer de próstata. Já que não há como impedir, a melhor maneira é detectar de maneira precoce. Ou seja: descobrir cedo, no início, porque a chance de cura é de 100%. Impedir não se pode, mas prevenir se pode", afirmou.

Todos os pacientes que descobrem no início podem ficar curados. O homem deve realizar o exame a partir dos 45 anos, se houver um caso de câncer na família, ou a partir dos 50 anos, se

não houver nenhum caso de câncer de próstata na família. São dois exames no mínimo: o de toque e o exame de dosagem do PSA no sangue. "Não tem nenhuma serventia fazer só um deles, porque, se o PSA tiver alto, pode ser por outras razões. Pode ser prostatite (inflamação da próstata) ou hiperplasia benigna (que não é maligna) da próstata, que ocorre em muitas pessoas acima dos 60 anos.

**VEJA MAIS**

Use a câmera para acessar o conteúdo multimídia.



## "Ninguém fica em posição vexatória"

Werneck afirma que a questão da masculinidade, no Brasil, é muito exarcebada. "Primeiro: médico não tem sexo. Médico é médico. Segundo: o médico está sempre acompanhado na sala, caso seja de conveniência do paciente. A posição é deitado, de lado, ninguém fica em posição vexatória, ajoelhado. É uma

posição de examinar o outro. Medicina é exercida com amor. Isso tem que ser dito para acabar com esse preconceito que vai matar um homem a cada 40 minutos no Brasil", afirmou.

Para 2023, no Brasil, são esperados 72,8 mil novos casos, fora os que já têm câncer de próstata e estão se tratando. Ainda

segundo o Dr. Luis Eduardo Werneck, no Brasil um homem morre a cada 40 minutos no Brasil. "E nós vamos dobrar o número de casos nos próximos 15 anos, no mundo. Não quer dizer que vai dobrar o número de mortes, porque os tratamentos estão ficando melhores e as pessoas também estão fazendo

mais exames e descobrindo mais cedo", afirmou.

"A genética influencia sim. Quem tem parente com câncer de próstata, especialmente se ele for abaixo dos 50 anos de idade, pode aumentar a chance de 6 a 8 vezes de ter o câncer. Esse é um fator de alerta muito importante", completou. (D.P.)

## CONVITE PARA A SANTA MISSA DE 30º DIA

★ 11.01.1972 - †09.10.2022

Os familiares de **JOÃO RICARDO VASCONCELLOS GAMA**, convidam os parentes, amigos e toda a comunidade acadêmica da UFOPA, para a Santa Missa em sufrágio de sua alma, pela passagem dos 30 dias do seu falecimento, que será realizada em **07/11/2022, às 18:30h, na Igreja de Nossa Senhora de Aparecida**, Av. Pedro Miranda nº 1566, Pedreira.

"AS PESSOAS QUE AMAMOS NUNCA MORREM, APENAS PASSAM PARA O OUTRO LADO DO CAMINHO"

AVISOS RELIGIOSOS  
E FÚNEBRES

TAMANHO	LARGURA	ALTURA	VALOR EM R\$
2 x 3	8,8cm	3cm	264,00
2 x 4	8,8cm	4cm	352,00
2 x 5	8,8cm	5cm	440,00
2 x 6	8,8cm	6cm	528,00
2 x 7	8,8cm	7cm	616,00
2 x 8	8,8cm	8cm	704,00
2 x 9	8,8cm	9cm	792,00
2 x 10	8,8cm	10cm	880,00

PREÇO CM/COL: R\$ 44,00

Para demais formatos, consulte o Departamento Comercial de O Liberal: 3216-1140 e 3216-1193

**OLIBERAL**

FONTE: SESPA E INCA

## Orientações para evitar o câncer de próstata

- Ter uma alimentação saudável
- Manter o peso corporal adequado
- Praticar atividade física
- Não fumar cigarro e outras substâncias tóxicas
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas

